# SHAPE SPA



## MASAJ & TERAPİ

# İMZA TERAPİLER

## BAŞ TERAPİSİ / 50’ 120 €

Kafa bölgesine odaklanan özel masaj teknikleri, bakım uygulamaları ve su ritüeli ile gerçekleştirilen baş terapisi, stresi azaltmaya, zihni dinlendirmeye ve duyusal bir rahatlama sağlamaya yardımcı olur.

## SHAPE SPA / 75’ 180 €

Shape spa masajı bedeninizi rahatlatmak ve yenilenmiş hissetmenizi sağlamak için özel olarak hazırlanmış bir bakım ritüelidir. Seans, ayak ve diz bölgesine uygulanan peeling bakımı ile başlar. Bu uygulama, cildi ölü derilerden arındırarak daha yumuşak ve pürüzsüz bir his kazandırır. Peeling uygulamasının ardından, tüm vücudu kapsayan profesyonel masaj hizmeti sunulur. Masaj boyunca kasların gevşemesi, günlük yorgunluğun azalması ve genel rahatlama hissinin desteklenmesi hedeflenir.

## BALİ MASAJI / 50’ 130 € - 90’ 200 €

Bali’nin büyüleyici dokunuşlarından ilham alan bu özel terapi, ritmik masaj hareketleri ile derin bir rahatlama sunar. Kasları gevşetir, stresi azaltır ve beden ile zihni uyum içinde yeniler.

## THAI MASAJI / 50’ 130 €

Tayland’ın köklü şifa geleneğinden doğan Thai Masajı, akupresür, esnetme ve ritmik baskı tekniklerini bir araya getiren benzersiz bir terapi deneyimidir. Vücudun enerji akışını destekler, kas gerginliğini azaltır ve esnekliği artırır. Bedeni canlandırırken zihne denge ve yenilenme hissi kazandırır.



# UZAK DOĞU MASAJLARI

## THAI ZEN MASAJI / 90’ 195 €

Zihin ve beden uyumunu yeniden keşfetmenize yardımcı olmak amacıyla tasarlanan Thai Zen Masajı, yumuşak karşılama dokunuşlarıyla başlar ve geleneksel Thai masajından ilham alan nazik esnetme hareketleriyle devam eder. Uzman terapistler tarafından uygulanan ritmik basınç teknikleri, kas gerginliğinin azalmasına ve enerji akışının dengelenmesine destek olur.

## THAI MIX MASAJI / 75’ 135 €

Thai ve Bali masajı tekniklerinin uyumlu birleşiminden oluşan Thai Mix masajı, ritmik basınç uygulamaları ve esnetme hareketleri ile akıcı dokunuşları bir araya getirir. Kasların rahatlamasına yardımcı olurken beden ve zihne dengeli bir yenileme deneyimi sunar.

## SHIATSU MASAJI / 50’ 130 €

Japon akupresür tekniklerinden ilham alan Shiatsu Masajı, enerji akışını dengelemeye yardımcı olan tetik noktasal baskılarla uygulanan bütünsel bir terapi deneyimidir.

## DÖRT EL SULTAN MASAJI / 50’ 205 €

Bu masaj türü Uzak doğu kökenli olup iki terapistin eş zamanlı uyguladığı tekniklerle beden ve zihinde derin bir rahatlama sağlar. Gerçekleşen uyum sayesinde tüm vücudu fiziksel ve mental olarak rahatlatan ideal bir terapi yöntemidir.

## LOMİ LOMİ MASAJI / 50’ 120 €

Hawaii kökenli bir masaj türü olan Lomi Lomi, kol ve dirsek arası alt kol ile yapılan uzun akıcı masaj hareketleri ile eklemlerin gevşemesi ve ruhun serbest kalmasını sağlar.



# TERAPİ MASAJLARI

## RAHATLAMA MASAJI / 50’ 110 € - 90’ 200 €

Kas gerginliğini azaltmaya, dolaşımı desteklemeye ve zihinsel rahatlama sağlamaya yardımcı olan, yavaş ve akıcı tekniklerle uygulanan dinlendirici bir masaj türüdür.

## AROMATERAPİ MASAJI / 50’ 115 € - 90’ 205 €

Kişiye özel seçilen aromatik yağlarla uygulanan, duyuları dengelemeye ve derin bir rahatlama sağlamaya yardımcı olan bütünsel bir masaj deneyimidir.

## İSVEÇ MASAJI (KLASİK MASAJ) / 50’ 110 € - 90’ 200 €

Kasları gevşetmeye, dolaşımı desteklemeye ve genel rahatlama sağlamaya yardımcı olan, klasik masaj teknikleriyle uygulanan terapi masajıdır.

## SPOR MASAJI / 50’ 110 € - 90’ 200 €

Kas performansını desteklemek, hareket kabiliyetini artırmak ve fiziksel aktivite sonrası toparlanmayı hızlandırmak için uygulanan hedef odaklı bir masajdır.

## DERİN DOKU MASAJI / 50’ 130 € - 90’ 200 €

Yoğun basınç ve kontrollü tekniklerle kas dokusunun derin katmanlarına ulaşarak biriken gerginliğin giderilmesine yardımcı olan etkili bir terapi yöntemidir.



## SICAK TAŞ MASAJI / 50’ 130 € - 90’ 200 €

Özenle ısıtılmış volkanik taşlarla uygulanan bu terapi, kas gerginliğini azaltmaya yardımcı olurken derin bir rahatlama deneyimi sunar.

## REFLEKSOLOJİ / 40’ 110 €

Ayaklarda bulunan refleks noktalarına uygulanan kontrollü basınç teknikleriyle dolaşımın, sinirsel uyarımın ve genel fonksiyonel dengenin desteklenmesine yönelik terapi yöntemidir.

## SIRT MASAJI / 30’ 90 €

Sırt bölgesindeki kas dokusuna odaklanan tekniklerle gerginliğin azaltılmasını ve kasların rahatlamasını hedefleyen lokal masaj türüdür.

## BAŞ MASAJI / 30’ 90 €

Baş, şakak ve ense bölgesine uygulanan özel tekniklerle gerginliğin azaltılmasını ve zihinsel rahatlamayı destekleyen lokal terapi yöntemidir.

## YÜZ MASAJI / 30’ 90 €

Yüz kaslarına uygulanan kontrollü tekniklerle dolaşımı destekleyen, gerginliği azaltan ve cildin daha dinlenmiş görünmesine yardımcı olan bakım terapi masajıdır.

## EL MASAJI / 30’ 90 €

El, bilek ve ön kol bölgesine uygulanan manuel tekniklerle eklem hareketliliğini ve kas gevşemesini destekleyen lokal terapi yöntemidir.



# GELENEKSEL TÜRK HAMAMI TERAPİLERİ

## KESE / 25’ 90 €

Geleneksel kese uygulamasıyla ölü deri hücrelerinin arındırılmasını destekleyen, cilde pürüzsüz ve yenilenmiş bir görünüm kazandıran bakım ritüelidir.

## KÖPÜK MASAJI / 25’ 90 €

Zengin ve yumuşak köpüklerle uygulanan masaj teknikleriyle cildi nazikçe temizleyen ve rahatlama sağlayan geleneksel hamam terapi yöntemidir.

## KESE & KÖPÜK MASAJI / 45’ 105 €

Kese ile gerçekleştirilen derin arındırmanın ardından zengin köpüklerle uygulanan masaj tekniklerini birleştiren geleneksel hamam ritüelidir.

## SULTAN-I YEGâH / 90’ 225 €

Kese köpük hizmeti ile başlayan, ardından aromatik yağlarla tüm vücut masajı ile bütünleşen ve yüz maskesi ile sonlandırılan zengin içerikli bakım ritüelidir.



# ORGANİK VÜCUT PEELINGLERİ

## MANGO PEELING / 45’ 115 €

Kese hizmetinin ardından vücuda uygulanan Mango özleriyle zenginleştirilmiş bu peeling, cildi nazikçe arındırarak ipeksi bir yumuşaklık ve doğal bir ışıltı kazandırır.

## KAHVE PEELING / 45’ 115 €

Kese hizmetinin ardından vücuda uygulanan ince kahve granülleriyle uygulanan bu peeling, cildi ölü hücrelerden arındırarak pürüzsüz ve canlı bir görünüm kazandırır.

## YEŞİL ÇAY PEELING / 45’ 115 €

Kese hizmetinin ardından vücuda uygulanan antioksidan bakımından zengin yeşil çay özleriyle cildi nazikçe yenileyen, arındırıcı ve canlandırıcı vücut peelingidir.



# TERAPİ PAKETLERİ

## ARGAN VÜCUT TERAPİSİ / 90’ 205 €

Vücuda argan özleri içeren özel bir maske uygulanarak gerçekleştirilen keyifli bir bakım uygulamasıdır. Maske ciltte bir süre bekletilerek cildin yumuşamasına, nemlenmesine ve canlanmasına yardımcı olur. Ardından uygulanan tüm vücut masajı ile bakım tamamlanır. Rahatlatıcı etkisi ve hoş aroması ile bedene ve zihne dinlendirici bir bakım deneyimi sunar.

## HAVYAR VÜCUT TERAPİSİ / 90’ 205 €

Vücuda havyar özleri içeren özel bir maske kullanılarak gerçekleştirilen lüks bir bakım uygulamasıdır. Maske ciltte bir süre bekletilerek cildin beslenmesine, canlanmasına ve daha yumuşak bir görünüm kazanmasına yardımcı olur. Ardından uygulanan tüm vücut masajı ile bakım tamamlanır. Cildi yenilemeyi, rahatlatmayı ve özel bir bakım deneyimi sunmayı amaçlayan dinlendirici bir terapidir.



# YENİLENME MASAJLARI

## ANTİ SELÜLİT MASAJI / 30’ 90 €

Vücuttaki selülit noktalarını hedefleyen ve özel teknikler ile dolaşımı destekleyen cilt görünümünü iyileştirmeye yardımcı olan özel bir vücut masajıdır.

## LENF DRENAJ MASAJI / 50’ 120 €

Kontrollü ve ritmik dokunuşlarla lenfatik sistemi destekleyen, dolaşımın dengelenmesine ve vücutta hafiflik hissinin oluşmasına yardımcı olan özel bir bakım uygulamasıdır.

## MEDİKAL MASAJ / 50’ 155 €

Kas gerginliklerini azaltmaya ve hareket konforunu desteklemeye yönelik özel tekniklerle ve medikal krem ile desteklenerek uygulanan terapötik bir masajdır. Hedef odaklı çalışarak kas ve yumuşak dokuların rahatlamasına yardımcı olur.



# AYRICALIKLI ODALAR

## SULTAN SUİT / 60’ 180 €

Çiftler için özel olarak tasarlanan Sultan Suit, Türk Hamamı, özel jakuzi, duş alanı ve seçkin ikramların eşlik ettiği ayrıcalıklı bir spa deneyimi sunar. Tamamen size özel bu zarif alanda, huzur ve konforu bir arada yaşayabilirsiniz.

## PAŞA SUİT / 60’ 180 €

Çiftler için özel olarak tasarlanan Paşa Suit, özel jakuzi, sauna, duş alanı ve seçkin ikramların eşlik ettiği ayrıcalıklı bir spa deneyimi sunar. Tamamen size özel bu zarif alanda, huzur ve konforu bir arada yaşayabilirsiniz.



# SHAPE SPA



+90 216 400 00 57 | info@clubshape.com | www.clubshape.com